



Майоран



Розмарин



Базилик

Доривор ўсимлиқлар ва улардан фойдаланиш

Китоб-1

- *Гиёҳларнинг халқ табобатида қўлланилиши*
- *Турли касалликларда гиёҳлардан фойдаланиш*
- *Доривор таркиблар тайёрлаш*
- *Фитотерапия усуллари*
- *Доривор гиёҳлар лугати*
- *Қадимий шифобахш гиёҳлар таркиблари*

Бисмиллоҳ деб, баён айлаб ҳикмат айтиб,
 Толибларга дури-гавҳар сочдим мано.
 Риёзатни қаттиқ тортиб, қонлар ютиб,
 Ман дафтари соний сўзин очдим мано.

А. Яссавий

МУНДАРИЖА

1-Китоб

Кириш	8
<i>Тибет тозаловчи таркиби</i>	9
<i>Тибет ёшариш рецепти</i>	11
<i>Кўп хасталикларга даво бўладиган шифобахш таркиб</i>	12
Турли ҳил касалликларда доривор гиёҳлардан фойдаланиш	14
<i>Анемия (камқонлилик) да</i>	14
<i>Ўсимлик ёғили дамлама тайёрлаш</i>	14
Лимфогранулематоз касаллигида	16
<i>Ўпканинг лимфогранулематозиди</i>	18
<i>Барча лимфотизимни тозалаш ва даволаш рецепти</i>	19
Лейкоз ва бошқа онкологик касалликларда	20
<i>Алоздан сироп тайёрлаш</i>	20
<i>Маржон дарахтининг янги узилган меваларидан сироп тайёрлаш</i>	21
<i>Ошқозон саратони касаллигида</i>	23
<i>Саратон касаллигида</i>	24
<i>Турли хил ўсмалар пайдо бўлганда</i>	25
Ошқозон-ичак тракти касалликларида	26
<i>Овқат ҳазм қилиш органлари касалликларида</i>	26
<i>Гастритларда</i>	30
<i>Ошқозон яраси касаллигида</i>	33
<i>Колитларда гиёҳлардан фойдаланиш</i>	35
<i>Гиёҳлар ёрдамида даволовчи клизмалар қилиш</i>	35
<i>Ич кетишида гиёҳлардан фойдаланиш</i>	39
<i>Жигар ва ўт қони касалликларида</i>	40
<i>Гепатитни даволашда гиёҳларнинг ишлатилиши</i>	44
<i>Ўт йўллариининг дискенизияси ва сурункали холециститда</i>	49
<i>Ўт қони касаллиги ва сурункали панкреатитда фитотерапия</i>	51
<i>Буйрак касалликларида гиёҳлардан фойдаланиш</i>	53
<i>Бўғимлар касалликларида гиёҳлардан фойдаланиш</i>	55
Юрак қон-томир касалликларида гиёҳлардан фойдаланиш	56
<i>Атеросклерозда</i>	56
<i>Нормал қон босими ҳолатидаги атеросклерозда</i>	58
<i>Гипертония ва атеросклерозда</i>	58
<i>Гипертонияда</i>	59
<i>Гипотонияда</i>	59
<i>Бош оғриқлари ва бош айланишида</i>	60
<i>Юрак қон-томир касалликлари профилактикасида</i>	61
<i>Стенокардияда</i>	62
Марказий асаб тизими касалликларида гиёҳлардан фойдаланиш	62
<i>Невроз ва эпилепсияда</i>	62
<i>Болаларнинг церебрал параличларида</i>	63
<i>Уйқусизлик ва тез чарчаишда</i>	64
<i>Тинчлантирувчи чой тайёрлаш</i>	65
<i>Бош оғриганда</i>	65
<i>Неврастенияда</i>	66

Қандли диабет касаллигида гиёҳлардан фойдаланиш	66
1-шифобаҳш таркиб	66
2-шифобаҳш таркиб	67
3-шифобаҳш таркиб	67
4-шифобаҳш таркиб	68
5-шифобаҳш таркиб	68
Тери касалликларида гиёҳлардан фойдаланиш	80
2-Китоб: Доривор гиёҳларнинг тавсифлари-1	
Актинидия	
Активлаштирилган кўмир	
Алкалоидлар	
Алой	
Алигнин	
Али Хедизаруми	
Амур бахмали	
Ананас	
Анжир	
Анор	
Аниссимон арнабодиён	
Арча	
Асалари она сути	
Астрагал	
Афсонак	
Асалари заҳари	
Байкал кўкамарани	
Баланд бўйли эхинопанакс	
Балиқ мойи	
Банан	
Бангидевона	
Баргсиз итсизак	
Бинафша	
Уй эмас, кўчамас менинг манзилим,	
Манзилимдир гўзал Ўзбекистоним!	
Бодом	
Барглардан хомашё тайёрлаш	
Баҳорги адонис	
Белладонна	
Бодрезак	
Ботқоқ гнафалиуми	
Ботқоқ ледуми	
Бог хайрантуси	
Брусника	
Бужгунлар (Галлалар)	
Бутасимон аморфа	
Бутасимон гомфокарпус	
Бўйчан сассиқ дарахт	
Бўймодарон	
Бўригул	
Бўритикан	
Валериана	
Вайян шотараси	
Галега	

- Гангитувчи бозулбанг _____
Гликозидлар _____
Гмелин кермаги (Лимониуми) _____
Горичник _____
Гуллар _____
Гулрайҳон _____
Гулхайри _____
Дала онониси _____
Дала қирқбўғими _____
Даурия мениспермуми _____
Даурия цимифугаси _____
Дагал тукли печак (Мингбош) _____
Доривор укроп _____
Доривор ўсимлик хомашёлари _____
Доривор ўсимлик хомашёси тозалиги _____
Доривор қоратомир _____
Догли зангоя (Сассикалаф) _____
Дурагай петазитес _____
Дўлана _____
Европа асаруни _____
Ербагирлаган темиртикан _____
Ерёнгоқ _____
Ерқалампир (Қишлоқи хрен) _____
Ёввойи сабзи _____
Ёпишқоқ (Сенецио) _____
Женьшень _____
Жийда _____
Жўка _____
Зангори маймунэжон (Пармачак) _____
Зайтун _____
Заҳарли физостигма _____
Зираи кармони _____
Зирк _____
Игир _____
Ипекакуана _____
Илдиз ёвчи токсикодендрон _____
Илон заҳари _____
Исирик (Адраспан) _____
Испарак _____
Илдизноя ва илдизлар _____
Илончўп _____
Кактуслар _____
Какао _____
Каллуна _____
Камфора дарахти _____
Карам _____
Канада солидагоси _____
Канакунжут _____
Катта қончўп _____
Кашнич _____
Келла _____
Киви _____

- Кока бутаси _____
Кокос _____
Кофе _____
Колоцинт ёки Аччиқ тарвуз _____
Комбе строфанти _____
Коронария _____
Крахмал _____
Ксерантемум _____
Кунгурали ёки Патсимон каланхой _____
Кучала дарахти _____
Кўк бўтакўз _____
Кўп қийиқли қонтепар _____
Кўп томирли бунлеурум _____
Лавр барги _____
Лаксман аюгаси _____
Лигнанлар _____
Лимонўт _____
Лишайлар _____
Лобелия _____
Лобель маралқулоғи _____
Ловия _____
Магнолия _____
Маклея _____
Маймунжон _____
Маньчжурия аралияси _____
Мармарак _____
Мимоза _____
Мош _____
Мум _____
Нашанамо датиска (Қизилюгурик) _____
Нашасимон кендир _____
Наъматак _____
Оқкаррак _____
Ойболдиргон _____
Ола коронилла _____
Олма _____
Ольхасимон франгула _____
Отқулоқ _____
Ошлағич сумах (Тотум) _____
Ошловчи моддалар _____
Оқкаррак _____
Оққалдирмоқ (Кўка) _____
Оқ қайин _____
Оқиш акас _____
Папайя _____
Парпи _____
Пақ-пақ гиёҳининг шифобахилилиги _____
Пиёз _____
Пиёзбошлар _____
Полигала _____
Пушти бўригул (Пушти катарантус) _____
Пўстлоқлар _____

- Райҳон _____
Резавор мевалар _____
Рўян _____
3-Китоб: Доривор гиёҳларнинг тавсифлари (давоми)-2
Савринжон _____
Сангвизорба _____
Сано _____
Санчикўт _____
Сариқ гулсапсар _____
Сариқ ўрмонқора _____
Сассиқ коврак _____
Сафроўт _____
Сачратқи _____
Седана _____
Сигиркўйруқ _____
Сохта каштан _____
Спонгилла _____
Тепалик ёронгули (Анжабор) _____
Терпентин мойи _____
Тизимгул _____
Тиканли кавар (Қовул) _____
Тиллабош _____
Толокнянка _____
Тог арникаси _____
Тогжамбил _____
Тог жумрут (Итжумрут) _____
Тограйхон _____
Тог қуддуси _____
Тикандарахт _____
Тиканли элеутерококк _____
Тиканли қўзиқулоқ _____
Туганаклар _____
Туксиз саминчўп _____
Туксиз стефания _____
Туркистон исмалоги (Чўчқа тикан) _____
Тут _____
Тўртгулбарг клюква _____
Тўқ қизил эхинацея _____
Укроп (Хушбўй шивит) _____
Учбарг _____
Уч бўлакли қорақиз (Иттиканак ўсимлиги) _____
Фармакогнозия _____
Фенолглизозидлар _____
Фитонцидлар _____
Флавоноидлар _____
Флойодикарпус _____
Хандон писта _____
Хантал _____
Хин дарахти _____
Хитой шизандраси _____
Хитой чойи _____
Хуперзия _____

- Цианоген гликозидлар _____
Цитрус _____
Чилонжийда _____
Чинор барг стеркулия _____
Читранги _____
Чага (Оққайин қора замбуруғи) _____
Черника _____
Чойўт (Тешик далачой) _____
Чўзинчоқ беҳи _____
Чўзиқ мевали жут _____
Ширач (Регель ширачи) _____
Ширчой _____
Шоколад дарахти _____
Шохкуя _____
Шумурт _____
Шўр бўян _____
Эвкалипт _____
Экма гречиха _____
Эман _____
Эрбаҳо (Газакўт) _____
Эфир мойлари _____
Эшакбодринг _____
Юкка _____
Ямс _____
Янтоқ _____
Ўрмон қулупнайи (Ўрмон ертутти) _____
Ўсимликнинг ер устки қисми (Ўти) _____
Ўтлоқ себаргаси (Қушқароқ) _____
Қайрағоч барг эвкомия (Хитой гуттаперча дарахти) _____
Қалампирмунчоқ дарахти _____
Қалин барг бергения _____
Қатор тишли девортағиўт _____
Қатрон _____
Қашқарбеда _____
Қизилча (Зағоза) _____
Қичитқи ўт (Чаёнўт) _____
Қовоқ _____
Қоразира _____
Қора мингдевона _____
Қорагат ёки Қора смородина _____
Қора маржондарахт _____
Қора мевали арония _____
Қора андиз _____
Қорақарагай _____
Қорақобуқ (Омонқора) _____
Қора терак (Мирзатерак) _____
Қулмоқ _____
Қумлоқ бўзночи _____
Қум сассиққурайи _____
Қундуз _____
Қушқўнмас (Сариқгул) _____
Ғўза _____

Кириш

*«Агар Аллоҳнинг неъматларини санайдиган бўлсангизлар,
санаб саноғига ета олмайсизлар».
«Иброҳим» сураси, 34-оят.*

Инсонлар қадим замонлардан буён турли хил гиёҳларнинг даволовчи ва қувват берувчи хусусиятларини билишган ва бу билимларини турли хил хасталикларни даволашда ишлатишган. Масалан қадимги Мисрда, Хиндистонда, Хитойда, Ўрта Осиёда ва бошқа кўпчилик давлатларда табиблар гиёҳларнинг нимага даво бўлиши ҳақида кўпгина рисолалар ёзиб қолдирганлар. Қадимги Тибет тиббиёти бу билан боғлиқ жуда кўплаб афсоналар билан бурканган. Улар ичида ҳозирга қадар ўз қимматини йўқотмаган ва амалиётда ишлатиладиган турли хил гиёҳлардан тайёрланадиган доривор таркибларни топиш мумкин. Ушбу китобчада халқ табобатининг кўплаб доривор гиёҳлардан иборат ва турли хил касалликларга даво бўла оладиган шифобахш таркиблари келтирилган. Бу таркибларда ишлатиладиган гиёҳларнинг деярли барчасини юртимиз табиатидан, чўладирлар ва тоғларидан топишингиз мумкин. Жуда ҳам ноёб, чет элларда ўсадиган ва кам етиштириладиган гиёҳларни эса шифобахш гиёҳлар сотиладиган фитодорихоналардан бемалол топиш мумкин. Улардан қайнатма, сувли ёки спиртли дамлама, шифобахш чой, ажратма ёки экстракт кўринишида тайёрланган турли хил таркибларни сотиб олишингиз ёки тайёрлатиб олишингиз мумкин.

***Эслатма:** Бу китобча мустақил даволаниш учун ишлатилиши мумкин бўлган фундаментал тиббиёт қўлланмаси эмас, шунинг учун унда келтирилган доривор таркиблардан фойдаланишда ўз даволовчи шифокорингиз билан маслаҳатлашиб, таъхис асосида ҳамда тиббий ҳолатингизга мос равишда у ёки бу шифобахш таркибларни ишлатишингиз зарур.*

Тибет тозаловчи таркиби

Тибет тиббиётида касаллик деган сўз ишлатилмайди, чунки улар учун бир бутун деб тушуниладиган организм касал деб тушунилади. Уларнинг тушунчасича, ҳар қандай касаллик қондаги нордонлик ва ишқорийлик мувозанати (*кислотно-щелочной баланс*) нинг издан чиқиши туфайли рўй беради. Яъни, улар касалликни инсон организмни бошқаришнинг асосий биологик қонуни бузилиши оқибати деб билишади. «*Чжуд-ши*» деб номланган қадимий кўлэзмада Тибет ламалари томонидан тузилган инсон организмдаги мувозанатни тиклаш учун ишлатиладиган шифобахш таркиб келтирилган бўлиб, унда ИНЬ-ЯН (*иссиқ-совуқ*) нисбатига риоя қилиш асосий тамоил бўлиб хизмат қилган. Ушбу Тибет доривор таркиби 37 хил гиёҳдан тайёрланиб, ундаги кўпгина гиёҳлар бизнинг мамлакатимиз худудида ўсмайди. Шунинг учун бизнинг мамлакатимиз шароитларида 5 хил доривор ўсимликдан тайёрланган шифобахш таркиб ҳам ўз таъсирига кўра Тибет доривор таркибига бас кела олади. Ушбу таркиб ҳамма учун фойдали бўлиб, барча касалликларга қарши организмдаги мувозанатни тикловчи ва тозаловчи восита сифатида ишлатилиши мумкин. Бу шифобахш таркибни тайёрлаш учун қуйидаги гиёҳлардан фойдаланиш керак бўлади:

- *Мойчечак гуллари (Ромашка аптечная, цветы) – 100 грамм*
- *Ўрмон қулупнайи барги (Земляника лесная (листья), Ертут) – 100 грамм*
- *Оқ қайин куртаклари (Березовые почки) – 100 грамм*
- *Чойўт ўсимлиги (Зверобой продырявленный (трава), Далачой ўсимлиги, Қизилпойча) – 100 грамм*
- *Ўлмасўт гуллари (Бессмертник песчаный (цветы), Бўзноч) – 100 грамм*

Бу таркибнинг 2 ош қошиғи устига 400 грамм қайнаб турган сув қуйилади ва термосга эрталабгача солиб қўйилади. Сўнгра уни филтрлаб, ишлатиш мумкин. Юрак қон-томир касалликларида, гипертонияда, нефритда,

холециститда ва бошқа сурункали касалликларда овқатдан 20 дақиқа олдин кунига 2 маҳал 100 граммдан ичилади.

Семириб кетганда ёки хотира сусайганида эса юқорида тайёрланган дамламага бир чой қошиқ тоза гул асали ёки 20 грамм данаксиз ўрик туршаги (*курага*) қўшилади ва уни эрталаб, нонушта ўрнига эрталаб 200 граммдан ичилади. Юқоридаги беш шифобахш гиёҳ асосида тайёрланган дамлама қўйидагича таъсир қилади:

- Буйрак, жигар ва ичакларнинг чиқариш функциясини кучайтиради ва бу билан уларни тозалайди;
- Организмдаги модда алмашинувини яхшилайдди;
- Бўғимларнинг эгилувчанлигини яхшилайдди;
- Гипертония ва семиришни даволайди;
- Асаб тизимини тиклайди;
- Организмдан ортиқча холестеринни, токсин ва захарларни чиқариб ташлайди;
- Буйракда, ўт қопида ва сийдик йўлида тошлар хосил бўлишининг олдини олади;
- Ички органлардаги тошларни йўқотади.

Бу шифобахш таркиб айниқса семиришда, юрак қон-томир касалликларида, жигар, буйрак хасталикларида, организмда модда алмашинуви издан чиққанда, қанд касаллигида, остеохондрозда, атеросклерозда ва бошқа касалликларда жуда фойдали ҳисобланади. Ушбу доривор таркибни тайёрлаш учун баҳордаёқ ҳаракат қилиш керак: оқ қайин куртакларини йиғиш, далачой, ўрмон қулупнайи барглари, мойчечак гуллари ва ўлмасўт гуллари йиғиб қўйилади. Аммо уларни бир йилдан ошиқ муддат сақлаш ярамайди.



Bu tanishuv parchasidir. Asarning to'liq versiyasi <https://kitobxon.com/uz/asar/4852> saytida.

Бу танишув парчасидир. Асарнинг тўлиқ версияси <https://kitobxon.com/uz/asar/4852> сайтида.

Это был ознакомительный отрывок. Полную версию можно найти на сайте <https://kitobxon.com/ru/asar/4852>