

ВИКТОР
ВОСТОКОВ

СЕКРЕТЫ
ЦЕЛИТЕЛЕЙ
ВОСТОКА



**ВИКТОР
ВОСТОКОВ**

**СЕКРЕТЫ
ЦЕЛИТЕЛЕЙ
ВОСТОКА**



ТАШКЕНТ "ЎЗБЕКИСТОН"

53.58

В 78

Востоков Виктор.

Секреты целителей Востока.— Т.: Узбекистон, 1993.— 304 с.

ISBN 5-640-01452-0

Автор книги — Виктор Востоков — человек необычной судьбы. Прожив много лет в тибетском монастыре, он стал ламой. Востоков приобрел широкую популярность как знаток методов восточной медицины, которыми и делится в своей книге.

Книга имеет разделы посвященные профилактике и лечению болезней, а также уходу за кожей, волосами и др.

Рассчитана на широкий круг читателей.

ББК 53.58

№ 345—93

Гос. б-ка Республики Узбекистан им. А. Навои.

Научно-популярное издание

Виктор Федорович ВОСТОКОВ

СЕКРЕТЫ ЦЕЛИТЕЛЕЙ ВОСТОКА

Редактор *Н. Щетинина*

Художник *Е. Мешкова*

Худож. редактор *И. Кученкова*

Техн. редактор *С. Сабирова*

Корректор *С. Латипова*

Отпечатано с диапозитивов 16.06.94 г. Формат 84×108¹/₃₂. Печать офсетная. Гарнитура «Балтика». Усл. печ. л. 15,96. Уч.-изд. л. 15,99. Тираж 60 000 экз. Заказ № 2895. Цена договорная

Издательство «Узбекистон», 700129, Ташкент, Навои, 30. Изд. № 136—94

Типография издательско-полиграфического концерна «Шарк».
700083, Ташкент, ул. Буюк Турон, 41.

В $\frac{4101000000-74}{М 351 (04)94}$ **94**

© Издательство «Узбекистон», 1994.

ВЕЧНЫЙ ОГОНЬ ИСТИНЫ

С раннего детства, как только стал я себя осознавать, помню изречение «Хак-рост!» — удивительно короткое и на редкость емкое. Сказал кто-либо из ваших собеседников что-нибудь правдивое, верное, мудрое, тут же последует от внимательного, понимающего слушателя «Хак-рост!» — «Истинно, истинно так!». Словосочетание это имеет еще и другой смысловой оттенок, в зависимости от контекста, — «Да сбудется сказанное! Да свершится истина!».

С незапамятных времен, утверждая, что истина существует, мы ищем ее, стремимся к ней. Но истина — это вечность. Мы живем в ней, мы сами — реально существующая частица ее. Потому и изречение «Хак-рост!» остается верным на все времена. Все, что существует, то — истинно.

Когда мне было предложено написать предисловие к книге, которую вы держите в руках, я вновь задумался над смыслом того древнейшего словосочетания.

Символ современной медицины — чаша, обвитая змеей. Но почему именно чаша избрана символом?

А истоки там же, у древних наших предков. Алмазная чаша, вокруг которой обвилились золотая и серебряная змеи — это изначальное ритуальное изображение авестийской медицины.

Два человека держат алмазную чашу — это Хаурватат и его брат-близнец Амиртат. Согласно древней

легенде, Хаурватат — покровитель растений, равновесия и гармонии в природе, дающей исцеление. Амиртат дарует бессмертие, но в то же время он и покровитель алхимии. А чаша, наполненная напитком бессмертия, — выражение сокровенных знаний, законов Вселенной, мировой гармонии, а также всех преобразований, происходящих под воздействием вечной и всемогущей Истины. Серебряная змея — символ путей становления и развития Человечества; золотая — мировой эволюции и гармонии. «Хак-рост!» — «Воистину так!»

Чаша древнего Востока неиссякаема. Из нее и поныне черпают тайны знаний мыслители, философы, целители. Отец современной медицины Гиппократ опирался на учение Аюрведы, на знания древних индийских, иранских, туранских магов и жрецов. Он, например, видел причину многих болезней в тайных изменениях и движениях звездного неба. Священные знания зороастрийских жрецов и лекарей стали источниками и для учения Абу Али ибн Сино. Его «Канон врачебной науки» во многом основывается на астрологических наблюдениях, явлениях, происходящих в космическом пространстве, на связи их с гармоничным развитием человека. В этом бессмертном произведении описано воздействие лунных фаз на состояние человека, особо подчеркивается зависимость результатов лечения от времени применения различных лекарств.

Кстати, нелишне будет напомнить, что не только символ медицины — чаша со змеей — заимствованы из учения Аюрведы, но даже современная форма одежды врача — белый халат, шапочка, брюки и маска на лице. Именно такой была ритуальная одежда атхарванов — древних зороастрийских целителей. Во время лечения больных или совершения обрядов они облачались в белое, как в символ чистоты. А повязка на лице служила тому, чтобы дыхание их не оскверняло священное творение — Огонь, источник всего живого и сущего, земного и небесного, горящий в каждом из нас.

Авестийское наследие и традиции — это алма-матер не только сегодняшней медицины, но и всех религий, астрологических, философских школ мира. Самая древняя цивилизация человечества, которая родилась в легендарной Атлантиде, после гибели

этой части Земли переместилась на склоны Гималаев, Тибета, в бескрайние просторы Туранской низменности, которую сегодня мы называем Средней Азией. Слившись с культурой людей, обитавших на этих землях, обогатившись, эта цивилизация стала единой для всех. И родилась на этой основе та культура, те традиции, которые мы называем теперь зороастрийскими. По утверждению известного британского историка Мэри Бойс, основатель религии зороастризма — Заратуштра — был родом из низовьев Амударьи, т. е. из древнего Хорезма. Она же в своей книге «Зороастрийцы. Верования и обычаи» сообщает, что зороастризм — самая древняя из мировых религий, откровений. И, по-видимому, она оказала на человечество, прямо или косвенно, большее влияние, чем какая-либо другая вера. Некоторые из ее доктрин заимствованы иудаизмом, христианством, буддизмом, исламом, а также гностическими сектами.

Например, основной закон авестийского учения — морально-этический закон Вселенной — лег в основу закона Кармы — воздаяния за все поступки, мысли и действия. Круг Воплощения, или Колесо Сансари — неоднократное рождение человеческой сущности, иными словами, переселение и бессмертие души.

А ведь, согласно учению Будды, после физической смерти душа человека переносится в мир умерших, остается там какое-то время, а затем переселяется в другое тело, обретая таким образом все новые возможности.

Великий мыслитель-исцелитель Ибн Сино писал:

В хранилище времен сохранны формы тел,
Которых ныне нет, их миновал удел.
Когда же снова станет таким же небосвод,
Их небытие пройдет и снова истина к жизни
призовет!

Тут я не могу не вспомнить легенду из глубины веков, услышанную от своей бабушки Нурмомо. Согласно преданию, мудрый жрец по имени Рухитан спустился на землю с самого яркого и волшебного небесного созвездия, где сокрыты тайны не только благополучия и счастья, но и всех бед да болезней. По велению Всевышнего, он появился в облике человека среди землян, чтобы избавить их от болезней, искоренить зло. А зло, как утверждает авестийское

учение, торжествует там, где люди страдают такими пороками, как распри, раздоры, злоба, лживость, гордыня, жадность, стяжательство, пьянство. Долгие годы Рухитан избавлял людей от подобных пороков, от нашествия всевозможных болезней и недугов. Люди Земли тогда начали жить спокойно, избавились от хворей, очистились телом и душой. Но с течением времени вновь возгордились они, предалися наслаждениям, разгорелись между ними распри и раздоры. И, неблагодарные, забыв все доброе, благородное, что сделал для них атхарван Рухитан, обвинив его в тяжких грехах, люди бросили его тело в пылающий огонь. Но, превратившись в лучистое существо, душа Рухитана улетела на небо, в то божественное созвездие, откуда некогда, по воле Всевышнего, спустился он на Землю.

Как гласит легенда, атхарван Рухитан живет и поныне там. И когда земляне окажутся в страшной беде, когда их одолеют распри, раздоры да разного рода пороки и болезни, приняв человеческий облик, явится он как спаситель и снова избавит человечество от бедствий и несчастий.

Пересказал я эту древнюю легенду не только как одно из свидетельств учения огнепоклонников о бессмертии и перенесении человеческих душ. В наше трудное время, полное тревог, страха и опасностей, когда люди многогрешной Земли страдают и телесными, и духовными болезнями, когда угрожает опасность уничтожения всего сущего, земляне крайне нуждаются в благородном мессии, который избавил бы человечество от невзгод.

Волею судьбы, встретившись с человеком вроде бы земным, но весьма необыкновенным, вспомнил я эту легенду. Мой новый знакомый и собеседник Виктор Востоков, в свою очередь, тоже поведал мне быль, схожую с легендой о Рухитане: «Как в учении зороастризма, так и в буддизме главная доктрина заключается в том, что душа не умирает, она воплощается в другом человеке или отходит в сферу космического сознания», — подчеркнул Виктор Федорович. И рассказал любопытную историю, которая случилась в Тибете в недалеком прошлом.

«Когда скончался верховный жрец Тибета и всех буддистов Далай-лама XV, было объявлено по всем странам, где распространена буддийская вера, чтобы

зарегистрировали всех младенцев, родившихся в те мгновения.

Спустя 4 года тем же малышам устроили своеобразное испытание. Перед каждым положили кучу игрушек, среди которых были и любимые Далай-ламой. И один из малышей облюбовал игрушки, ранее принадлежавшие верховному жрецу. А значило это, что душа Далай-ламы переселилась в тело того младенца. И право стать Далай-ламой XVI выпало на его долю.

Буддийская философия утверждает: жизнь — это страдание, — продолжал свой рассказ Виктор Востоков, — каждый из нас рождается, страдает и умирает на трех уровнях. У каждого есть 3 тела: физическое (рука), астральное (нагвал) и ментальное (атман).

Физическое тело — это вся анатомия человека, то, что отживает. Астральное — психоэмоциональный контур, или аура. Каждый живой объект имеет светящийся контур. У человека он расположен вокруг головы. Свечение бывает разных цветов. Цвет зависит от природы человека, цвета его мыслей. Зеленый — цвет добродетели, благородства; голубой — сексуальной страсти; коричневый — зла, гнева; желтый — цвет учителя, священного. У Христа нимб был желтого цвета.

Третье — ментальное — тело — выражение духа, человеческого мышления. Оно связано с ноосферой (по Вернадскому) — сферой сознания, что окружает Землю. Душа не умирает — это главный тезис буддизма. Она остается в сфере всеобщего Разума».

Целых семь дней мне посчастливилось общаться с тибетским ламой, как ныне величают Виктора Востокова. Он не сразу пошел на откровение о своей жизни, о годах, проведенных в монастыре, что в Тибете, Туве и Монголии. Но, находя в себе настрой под успокаивающие звуки таинственной мелодии, невольно стал рассказывать о том трудном и тернистом, но весьма поучительном пути, по которому шел он к сегодняшнему дню: «Я, как и вы, — деревенский, или, как тут говорят, — кишлачный. Там, в Туве, где я родился, деревню называют кишлаком (тувинский входит в группу тюркских языков). Кишлак наш был расположен в глухой тайге. Отец мой,

как и дед, были военными. Вернувшись тяжелораненым с Отечественной, отец вскоре умер. А едва исполнилось мне четыре года, не стало и матери. Остался я сиротой, жил в людях. Что это значит, сами понимаете. Одним словом, сирота есть сирота. И семи лет не было, ушел в тайгу, в горы. Жил, как дикарь, питался плодами различных съедобных растений.

Судьба к кому мила, к кому сурова. Меня она бросила в среду диких животных. Что делать, куда деваться? Пришлось учиться их нравам, приспособляться к совместной жизни. Не только с мирными животными, но и хищниками. Нашел общий язык с ними, общался при помощи мимики, жестов, особых телодвижений.

Частенько, бывало, зайчики, которых я в свое время спас из капкана, сообщали мне, что посторонний идет по дороге. Быть может вы спросите: каким образом? А вот как: подбегают ко мне и поворачивают голову в сторону тропы — и я получаю информацию о том, что в тайге чужой.

Вот так началась в моей жизни особая пора, пора общения с самой природой непосредственно. А там, в Туве, в Саянах дивные места. Наверное, не найти таких мест во всем мире. Они еще не тронуты цивилизацией. Оставить бы этот уголок земли в будущем нетронутым, как заповедник.

Общался я и с самыми разнообразными людьми. Со скитальцами, дервишами, ламами, пил с ними зеленый душистый чай, слушал их рассказы. Так постепенно постигал я тайны Востока.

Когда мне исполнилось 8 лет, а это было в 1955 году, ламы забрали меня к себе в монастырь. Думал я по детской наивности, что там рай, а на самом деле оказалось все иначе. Отношение ко мне было беспощадным. От утренней до вечерней зари — тяжелый, изнурительный труд, питание было скудное. Но впечатление было детское. А сейчас скажу вам: это был порядок. Все в монастырях подчиняется строгому порядку. Я сказал, питание было скудное. Быть может, так и надо было. Обильное питание склоняет человека к безделью. Только лишь 2 раза в сутки, днем и вечером, питались мы. Утром — духовные и физические упражнения, медитация. После послушники отправлялись в горы на поиски снадобий.

Сами ламы занимались, оставшись в монастыре, лечением больных, обращавшихся к ним каждый день из окрестных селений.

Послушниками были не только тувинцы и монголы, а и дунганы, уйгуры, алтайцы, хакасы. Отбирали тщательно. После осмотра и испытаний оставляли только самых выносливых и преимущественно сирот. Потому что у сироты более высокая способность к выживанию.

Обычно европейцев в монастырь не принимали, но я-то азиат, хотя и русский; родился здесь, в Туве, к тому же — сирота. Да, да, сироты пользуются тут особыми правами, они — народ привилегированный для служителей религии. Словом, в монастырь меня приняли.

Однако послушники встретили иноверца враждебно. Каких только неведомых мне приемов они не применяли! Потом только узнал. Кунг-фу — отсроченные удары, таэквондо, кемпо. Самый страшный из них — удар косою. Что это значит? Отрачивают волосы до пояса. Подходят к тебе вплотную, резко поворачиваются и — удар волосами. А волосы-то какие! Заряженные биоэнергией. Коса превращается в железную палку. Если бьют по руке — рука ломается, если по голове — сотрясение мозга. Каково?!

Но, слава Богу, меня по голове не били. Бывали случаи, когда меня ударяли по плечу, и рука тогда повисала, как плеть».

— *Какая жестокость!* — невольно воскликнул я. — *Неужели религия разрешает подобное, вписывается ли это в рамки философии буддизма?*

«Все связано тут с понятием добра и зла, — отвечает Виктор Востоков, — буддийский монах весьма спокоен и мягок по натуре, но и жесток, когда это требуется. Все зависит от тебя самого. Если ты искренен, и это монах почувствует, то он к тебе благосклонен, проявляет мягкость. Если же ты лжешь, кривишь душой, он допускает по отношению к тебе жестокость, стало быть наказывает. И только тот выживал, кто, воспользовавшись своими сверхъестественными физическими возможностями, мог достойно ответить своим обидчикам. Если это вам не удается, вы должны непременно покинуть монастырь.



Bu tanishuv parchasidir. Asarning to'liq versiyasi <https://kitobxon.com/oz/asar/5542> saytida.

Бу танишув парчасидир. Асарнинг тўлиқ версияси <https://kitobxon.com/uz/asar/5542> сайтида.

Это был ознакомительный отрывок. Полную версию можно найти на сайте <https://kitobxon.com/ru/asar/5542>