

МУНДАРИЖА

Табиий доривор неъматлардан фойдаланиш	5
<i>Тухумнинг хосияти</i>	5
<i>Тухум билан даволаниш</i>	6
<i>Қонни тозаловчи, томирларни очувчи ва холестеринни туширувчи дориворлар тайёрлаш</i>	8
<i>Шифобаҳши ўсимликлардан қанд касаллигига даво бўлувчи дорилар тайёрлаш</i>	9
<i>Буйрак ва сийдик йўли касалликларини даволовчи табиий дорилар</i>	10
<i>Буйракдаги тошни йўқотувчи табиий дорилар</i>	11
<i>Ўт пуфаги шамоллаганда қўлланиладиган доривор ўсимликлар</i>	11
<i>Жигар касалликларида ишлатиладиган воситалар</i>	13
<i>Қон босими ошиши (гипертония) касаллигида фойдаланиладиган табиий воситалар</i>	13
<i>Ич кетганда ва дизентерияда қўлланиладиган муолажалар</i>	14
<i>Эркаклик қувватини ошириш учун табиий дорилар</i>	15
<i>Аденомани енгиш усули</i>	15
<i>Простатитни даволаш учун ишлатиладиган таркиб</i>	16
<i>Хонадаги гулларнинг саломатликка таъсири</i>	16
<i>Қонни тозалаш қандай амалга оширилиши мумкин</i>	17
<i>Қадим қўлғезмаларда келтирилган ноёб соғломлаштирадиган дорилар таркиби</i>	18
<i>Шарқона ёшлик эликсири</i>	19
Турли хил табиий маҳсулотларнинг шифобаҳш хусусиятлари	20
<i>Лимон ва унинг шифобаҳш хусусиятлари</i>	21
<i>Саримсоқпийёздан тайёрланадиган дори-дармонлар</i>	35
<i>Асалнинг доривор неъматлиги</i>	44
<i>Асалари сути ва ундан фойдаланиш</i>	57
<i>Прополис (асалари елими) нинг ишлатилиши</i>	57
<i>Анорнинг шифо бағишловчи хусусиятлари</i>	58
<i>Анжирнинг шифобаҳшлиги</i>	61
<i>Наъматакдан шифобаҳши неъмат сифатида фойдаланиш</i>	63
<i>Пақ-пақ гиёҳининг шифобаҳшлилиги</i>	64
<i>Ўрик ва унинг шифобаҳш жиҳатлари</i>	66
<i>Тут истеъмол қилишининг фойдалилиги</i>	68
<i>Узумнинг табиий дориворлик хусусиятлари</i>	71
<i>Чойўт гиёҳининг табобатда ишлатилиши</i>	73
<i>Беҳи табиий дармондори сифатида</i>	79
<i>Маккажўхорининг шифобаҳшлилиги</i>	81
<i>Қовун ва тарвузнинг фойдали жиҳатлари</i>	82

<i>Малинанинг доривор неъматлиги</i>	85
<i>Сабзи табиат неъматлиги сифатида</i>	87
<i>Қизил дўлананинг хосиятлари</i>	90
<i>Пиёзнинг доривор хусусиятлари</i>	92
<i>Ёнгоқнинг шифобахши неъматлиги</i>	95
<i>Ялпизнинг шифобахши хусусиятлари</i>	98
<i>Райхон доривор неъмат сифатида</i>	100
<i>Ерёнгоқнинг шифобахшилиги</i>	101
<i>Лимон ўтнинг шифобахши хусусиятлари</i>	102
<i>Нокнинг шифобахшилиги</i>	106
<i>Нўхатнинг доривор хусусиятлари</i>	107
<i>Седана шифобахши гиёҳ сифатида</i>	109
<i>Бодомнинг шифобахши хусусиятлари</i>	111
<i>Гилоснинг шифобахши неъматлиги</i>	113
<i>Олманинг шифобахши хусусиятлари</i>	114
<i>Олчанинг шифобахшилиги</i>	115
<i>Олхўрининг фойдалилиги</i>	117
<i>Қалампирнинг дориворлик жиҳатлари</i>	119
<i>Турпдан шифобахши неъмат сифатида фойдаланиш</i>	120
<i>Карамнинг фойдалилиги</i>	122
<i>Кашничнинг шифобахшилиги</i>	123
<i>Укропнинг шифобахши хусусиятлари</i>	125
<i>Селдернинг фойдалилиги</i>	127
<i>Картошканинг шифобахшилилиги</i>	129
<i>Помидор шифобахши неъмат сифатида</i>	130
<i>Қулупнайнинг хоссалари</i>	132
<i>Зирк ва унинг хосиятлари</i>	134
<i>Жийданинг шифобахшилилиги</i>	136
<i>Жилонжийданинг шифобахши хусусиятлари</i>	138
<i>Исириқ гиёҳи ва унинг шифобахши хусусиятлари</i>	140
<i>Хурмонинг шифобахшилилиги</i>	142
<i>Шафтолининг шифобахши хусусиятлари</i>	142
<i>Қовоқдан тиббиётда фойдаланиш</i>	144
<i>Смородинанинг шифобахши хусусиятлари</i>	148
<i>Мўмиёнинг табобатда ишлатилиши</i>	150
<i>Ғоз ёгининг шифобахши хусусиятлари</i>	156
Саломатликка бўлган таҳдидлар	161
ИЛОВА 1. Уйда дамлама, қайнатма, настойка ва шарбатлар	
тайёрлаш	169
ИЛОВА 2. Озиқ-овқатлар ва инсоннинг мижозлари (табиати)	171
Фойдаланилган адабиётлар руйҳати	179